

 What Parents
Need To Know

 How Will This
Affect My Child

Parent Information Sheet

Nutrition & Wellness

Policy 8510

In accordance with federal law, it is the policy of the Manatee County School Board to provide students access to healthy foods and beverages; provide opportunities for developmentally appropriate physical activity; and require that all meals served by the school corporation meet or exceed the federal nutritional guidelines issued by the U.S. Department of Agriculture.

Here is how it will affect you and your child:

Breakfast, Lunch, & Snack

1. Students will have at least **10 minutes of eating time for breakfast** and **15 minutes for lunch**
2. Students must take **1/2 cup of fruit or vegetable and 2 other components (food groups)** to qualify as a complete meal
3. Students will have access to **water** in all cafeterias
4. All **nutritional content** is available online and through the Nutrislice mobile app.
5. Parents can bring food for breakfast, lunch or snack into the cafeteria for their child only

Classroom Celebrations

1. Elementary schools can **celebrate in the last hour of the school day**
2. Food served must meet Smart Snack Nutritional Standards (refer to the Smart Snack Idea List - the standard restricts calories, sugar, fat and sodium). Student catering such as Celebration Baskets can be purchased from Food & Nutrition Services - see cafeteria manager for more information
3. Food must be from a **licensed food service establishment** and have an **ingredient label**

Classroom Food & Rewards

1. Classroom **rewards** and **snacks** must meet Smart Snack Nutritional Standards
2. Non-food alternatives should be used as rewards
3. Students are allowed to have **water bottles** unless there is a discipline issue
4. Foods sold for fundraising purposes and consumed during the school day on the school campus must meet Smart Snack Nutritional Standards
5. Food can not be sold until 30 minutes after the last meal period
6. Fundraiser foods such as raw cookie dough that are not meant to be consumed at school can be sold

Nutrition Education

1. Will meet Health Education Guidelines

Continued on the other side

The full Nutrition & Wellness Policy 8510
can be found on:

ManateeSchoolFood.net



Physical Activity

1. Physical activity (including recess) will not be denied or required as part of discipline or punishment
2. Students shall receive the prescribed amount of physical education dictated by the District's Student Progression Plan
3. Classroom stretch breaks/physical activity breaks are encouraged

1. All foods must meet at least one of the following:

- Must be "whole grain-rich"
 - A. Include 50% or more whole grains by weight or
 - B. Have a whole grain listed as the first ingredient
- OR Have as the first ingredient a fruit, a vegetable, a dairy product, or a protein food
- OR Be a combination food that contains at least ¼ cup of fruit and/or vegetable
- OR Contain 10% of the Daily Value (DV) of one of the nutrients of public health concern in the 2010 Dietary Guidelines for Americans (calcium, potassium, vitamin D, or dietary fiber)

2. All foods plus any accompaniments (dressing, jelly, etc.) must also meet the following:

Nutrient	Snack Item	Entree Items*
Calories	≤ 200 calories	≤ 350 calories
Sodium	≤ 200 mg	≤ 480 mg
Fat **	≤ 35% of calories	≤ 35% of calories
Saturated Fat	<10% of calories	<10% of calories
Trans Fat	0 grams	0 grams
Sugar	≤ 35% of weight	≤ 35% of weight

*Entrée items include a meat/meat alternate alone or in combination with a grain or fruit/vegetable.

**Foods exempt from the above requirements include: reduced fat cheese, nuts, seeds, dried fruit, and seafood with no added fat. Fresh and frozen fruits and vegetables are exempt from the above requirements. Canned fruits in 100% juice or light syrup, and canned vegetables in water or a small amount of sugar, are also exempt.

About Us:

As a self-supported program the mission of Food and Nutrition Services (FNS) is to provide quality nutritious meals so student can learn and succeed. As a student centered program, FNS strives to cultivate a healthier future in an ever changing global society. FNS serves over five million student lunches and breakfasts each year and provides service to over 80% of the student population.

ManateeSchoolFood.net

"USDA is an equal opportunity provider and employer."



 Lo Que Los Padres Necesitan Saber

 Como Afectará Esto A Mi Hijo

Hoja de Información para Padres Nutrición & Bienestar *Política 8510*

De acuerdo con la ley federal, es política de la Junta Escolar del Condado de Manatee el proveer a los estudiantes acceso a comidas y bebidas saludables; proveer oportunidades de actividades físicas para el desarrollo apropiado; y requiere que todas las comidas servidas por la corporación escolar cumplan o excedan las directrices federales de nutrición emitidas por el Departamento de Agricultura de E.E.U.U.

Lo siguiente es cómo le afectará a usted y a su niño:

Desayuno, Almuerzo(Comida) & Merienda

1. Los estudiantes tendrán un tiempo 10 minutos para comer el desayuno y 15 minutos para el almuerzo
2. Los estudiantes tienen que tomar ½ taza de fruta o vegetal y otros 2 componentes para cualificar como una comida completa
3. Los estudiantes tendrán acceso al agua en todas las cafeterías
4. Todo el contenido nutricional está disponible a través de la aplicación móvil Nutrislice
5. Los padres pueden traer alimentos a la cafetería para el desayuno, almuerzo (comida) o merienda para su niño solamente

Celebraciones de Cumpleaños

1. Las escuelas elementales pueden celebrar en la última hora del día escolar
2. Los alimentos servidos tienen que cumplir con las Normas de Nutrición "Smart Snack" (refiérase a la lista de ideas "Smart Snack")
3. Los alimentos deben ser de un establecimiento de servicio de alimentos con licencia y debe tener una etiqueta de ingredientes

Alimentos & Premios en el Salón de Clase

1. Los premios y meriendas en el salón de clase tienen que cumplir con las Normas de Nutrición "Smart Snack"
2. Como alternativa se deben usar recompensas que no sean alimentos
3. A los estudiantes se les permite tener botellas de agua a menos que haya un problema disciplinario
4. Alimentos a la venta con fines de recaudación de fondos y consumidos durante el día escolar en el plantel escolar tienen que cumplir con las Normas de Nutrición "Smart Snack"
5. Alimentos de recaudación de fondos tales como masa cruda de galletas, que no están destinados para ser consumidos en la escuela, pueden ser vendidos

Continúa en el otro lado

La Política de Nutrición & Bienestar 8510 se puede encontrar en:

ManateeSchoolFood.net



Educación Nutricional

1. Las Escuelas Elementales e Intermedias proveerán al menos 1 hora al mes de educación nutricional. Esta educación nutricional puede ser incorporada en otras materias incluyendo la educación física.
2. Las Escuelas Secundarias proveerán educación nutricional a través de HOPE

Actividad Física

1. La actividad física (incluyendo receso) no será negada o requerida como parte de la disciplina o castigo
2. Los estudiantes deberán recibir la cantidad prescrita de educación física dictada por el Plan de Progresión Estudiantil del Distrito.
3. Se fomentan los descansos para estirarse/actividad física

Normas de Nutrición “Smart Snack”

1. Todas las comidas tienen que cumplir con al menos una de las siguientes:

- Tiene que ser rico en grano completo “whole grain-rich”
 - A. Incluye 50% o más de grano entero por peso o
 - B. Tiene listado un grano entero como primer ingrediente
- O Tiene como primer ingrediente una fruta, un vegetal, un producto lácteo, o una comida con proteína
- O Ser una combinación de comida que contenga al menos ¼ taza de fruta y/o vegetal
- O Contiene un 10% de Valor Diario (DV) de uno de los nutrientes de preocupación de la salud pública en las Directrices Dietéticas para Americanos del 2010 (calcio, potasio, vitamina D o fibra dietética)

2. Todas las comidas más cualquier otro acompañante (aderezo, jalea, etc.) tienen que también cumplir con lo siguiente:

Nutriente	Artículo de Merienda	Artículos de Entradas*
Calorías	≤ 200 calorías	≤ 350 calorías
Sodio	≤ 200 mg	≤ 480 mg
Grasa **	≤ 35% of calorías	≤ 35% of calorías
Grasa Saturada	<10% of calorías	<10% of calorías
Grasa Trans	0 graos	0 graos
Azúcar	≤ 35% del peso	≤ 35% del peso

*Los artículos de entradas incluyen carne/ carne alterna sola o en combinación con un grano o fruta/vegetal.

**Las comidas exentas de los requisitos de arriba incluyen: queso reducido en grasa, nueces, semillas, frutas secas y mariscos sin grasa añadida. Frutas frescas y congeladas y vegetales son exentos de los requisitos de arriba. Frutas enlatadas en 100% jugo o almíbar ligero y vegetales enlatados en agua o cantidad pequeña de azúcar, están también exentos.

Acerca de Nosotros:

Como un programa que se apoya por sí mismo, la misión de los Servicios de Comidas y Nutrición (FNS) es la de proveer comidas de calidad y nutritivas para que los estudiantes puedan aprender y ser exitosos. Como un programa centrado en los estudiantes, FNS se esfuerza por cultivar un futuro saludable en una sociedad global cambiante. FNS sirve más de 5 millones de almuerzos (comidas) y desayunos cada año y provee servicio a más de 80% de la población estudiantil.



ManateeSchoolFood.net